LIMO LIJNTJE

De komende maand niet te missen!

LimoLijntje • FEBRUARI *2026*

Dé maandelijkse nieuwsflits van De LimonadeBrigade! Met de activiteiten voor de komende maand, leuke nieuwtjes, weetjes en tips. Op onze website ontdek je de agenda, blogs, boekentips en meer!
👉 www.limonadebrigade.nl/lelystad

LIMO LICHTJE
In the spotlight!

Samen groeien met Opstapje
Interview met Lisette & Wendy

Misschien heb je ze al eens ontmoet bij één van onze MamaCafés: Lisette en Wendy van GO! Kinderopvang. In dit interview vertellen ze over Opstapje, een gratis programma voor ouders met jonge kinderen in Lelystad. Zo vertellen ze over een moeder voor wie haar eigen baby het eerste kindje was dat ze ooit had vastgehouden: dankzij Opstapje vond ze meer zelfvertrouwen in de opvoeding.

Benieuwd wat Opstapje precies is en waarom het zo'n fijne steun kan zijn in de opvoeding? Lees het hele interview via: 👉 tinyurl.com/limo-interview-opstapje

INSPIRATIE

#dadvice nodig?

Hoe doe je het eigenlijk goed als vader? Joshua Alagbe ging op pad en stelde die vraag aan vaders, kinderen en moeders. Mooie, eerlijke gesprekken zie je op zijn Instagram account via @joshua.alagbe

NIEUW!

Cadeau voor de jarige!

Is jouw kindje jarig (geweest)? Laat het ons weten! Dan zorgen wij dat er bij je volgende bezoek een klein cadeautje voor je kindje klaarligt! Even melden bij één van onze gastvrouwen is genoeg. Zo staan we samen even stil bij deze mooie mijlpaal!

lisa. lelystad

Opvoedvragen?
Dan is Lisa Lelystad er voor jou!

Heb je vragen over gedrag, weerbaarheid of bijvoorbeeld een scheiding? Dan kun je als ouder of verzorger terecht bij Lisa Lelystad: hét platform in Lelystad voor gratis advies, informatie en ondersteuning.

Lisa Lelystad bundelt de krachten van MDF, MEE Samen, Jeugdgezondheidszorg Icare en GGD Flevoland. Ook werkt Lisa nauw samen met andere organisaties in de stad, zoals Welzijn Lelystad. Zo kom je snel op de juiste plek terecht. Van blogs en tips tot trainingen, workshops en ouderbijeenkomsten: Lisa denkt met je mee.

Meer weten? Kijk op: 👉 lisalelystad.nl

Mama Café

Een nieuw jasje!

Op donderdag 5 februari vieren we feest in Open Haven bij het MamaCafé! Kijk snel op de achterkant voor alle details! 🎉

De LimonadeBrigade
inspiratie voor ouders in Lelystad

agenda

Activiteitenkalender • FEBRUARI

De Limonade Brigade

Bij LimonadeBrigade Lelystad organiseren we wekelijks activiteiten waar ouders en hun kind(eren) elkaar kunnen ontmoeten en nieuwe dingen kunnen ontdekken.

MamaCafé @ bibliotheek
woensdag 10.00 - 12.00 uur
Flevomeer bibliotheek, Promesse 4

MamaCafé @ Waterwijk
woensdag 10.00 - 12.00 uur
Inloophuis Waterwijk, Oostzeestraat 77

MamaCafé @ Atolwijk
donderdag 10.00 - 11.30 uur
Inloophuis Open Haven, Fjord 155

PeuterCafé
vrijdag 10.00 - 12.00 uur
Flevomeer bibliotheek, Promesse 4

Workshop 'Jam maken'
Doe je ook mee met onze workshop jam maken? Leuk, lekker en makkelijk om thuis ook te doen!

MamaCafé Waterwijk • Woensdag 4 februari

Laat je tandjes eens zien?!
Heb je vragen of wil je tips over mondverzorging van je kindje(s)? Anjelica is preventie assistent bij Voorbraak & Macville en beantwoordt al je vragen! Ze geeft praktische tips over poetsen, preventie en een gezonde start vanaf het eerste tandje.

MamaCafé Bibliotheek • Woensdag 4 februari

Feestelijke opening!

MamaCafé Atolwijk

Inloophuis Open Haven, Fjord 155

Donderdag 5 februari • 10.00 - 11.30 uur

Een eigen, gezellige ruimte voor het MamaCafé in het IDO Inloophuis Open Haven! En vandaag vieren we de feestelijke opening hiervan. Een laagdrempelige, warme plek om even op adem te komen, andere ouders te ontmoeten en samen een fijne ochtend te beleven. Je bent van harte welkom! In je eentje of samen met iemand anders: je kunt gewoon binnenlopen!

Sneeuwpop knutselen!
Het is weer knutseltijd! Dit keer gaan we bij het PeuterCafé een mooie sneeuwpop maken!

PeuterCafé • Vrijdag 6 februari

Bojoura over De Voorleesexpress
Vandaag komt Bojoura vertellen over het aanbod van de VoorleesExpress. Ze geeft je leuke tips over voorlezen én leest zelf ook een leuk verhaal voor!

MamaCafé Waterwijk • Woensdag 11 februari

Pannenkoeken bakken!
We gaan vandaag samen heerlijke pannenkoeken bakken en daarna natuurlijk lekker opeten! Schuif je ook gezellig aan in de keuken? Je bent welkom!

MamaCafé Waterwijk • Woensdag 18 februari

Zingen & springen met De Kubus
Heb jij een peuter die van dansen, zingen of tekenen houdt? Schuif dan aan, want let van De Kubus vertelt over hun cursusaanbod voor peuters en kleuters.

PeuterCafé • Vrijdag 20 februari

Josca komt + Vertelvoorstelling
Opvoedvragen? Bijvoorbeeld, hoe ga je om met driftbuien of hoe leer je je kind zindelijk worden? Josca van MDF/Lisa Lelystad geeft antwoorden en kan met je sparren over de aanpak die het beste bij jou past. Én om 11.00 uur de mooie vertelvoorstelling 'Klipperdeklop' door Marijke mét gebaren

MamaCafé bibliotheek • Woensdag 25 februari

Vraagbaak opvoeden met Laura
Opvoedvragen? Bijvoorbeeld, hoe ga je om met driftbuien of hoe leer je je kind zindelijk worden? Laura van MDF/Lisa Lelystad geeft antwoorden en kan met je sparren over de aanpak die het beste bij jou past.

MamaCafé Waterwijk • Woensdag 25 februari

Laura komt + Vertelvoorstelling
Opvoedvragen? Bijvoorbeeld, hoe ga je om met driftbuien of hoe leer je je kind zindelijk worden? Laura van MDF/Lisa Lelystad geeft antwoorden en kan met je sparren over de aanpak die het beste bij jou past. Én om 11.00 uur de mooie vertelvoorstelling 'Klipperdeklop' door Buşra mét gebaren

PeuterCafé bibliotheek • Vrijdag 27 februari

LET OP: Er kunnen dingen wijzigen, dus houd onze sociale media kanalen in de gaten!